

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10.30 - 11.30 Uhr Energy Dance® 50+		
16.30 - 17.45 Uhr Nordic Walking				
17.00 - 18.00 Uhr Muskelrelaxation				
18.00 - 19.00 Uhr Autogenes Training	18.00 - 19.00 Uhr Rückenschule Basic	16.30 - 17.45 Uhr Yoga	18.00 - 19.30 Uhr Energy Dance®	
19.30 - 21.00 Uhr Energy Dance®		18.30 - 19.30 Uhr Indian Balance®		
		19.30 - 20.30 Uhr Rückenschule Basic		

Therapiezentrum Koller GmbH, Am Bewegungsbad 2, 35080 Bad Endbach
Tel: 02776/7411, E-Mail: info@therapiezentrum-koller.de

Stand: 02/12

Preisliste

Zehnerkarte		49,--€
Quartalskarte		99,--€
Einweisung + Trainingsplan- erstellung	ca. 25 Min.	19,--€
Check up mit Kurzbefund und Fitnesstest	ca. 50 Min.	49,--€
Personal Trainer	ca. 60 Min.	59,--€

pro 10 er Karte

Rückenschule (Angänger und Fortgeschrittene)	ca. 60 Min.	85,--€
Muskelrelaxation nach Jacobsen	ca. 60 Min.	85,--€
Autogenes Training	ca. 60 Min.	85,--€
Indian Balance®	ca. 60 Min.	69,--€
Energy Dance®	ca. 90 Min.	99,--€
Energy Dance® 50+	ca. 60 Min.	74,--€
Nordic Walking	8 x ca. 75 Min.	85,--€
Yoga	8 x ca. 75 Min.	85,--€